

ŠPORT: TEK Z OVIRAMI IN KROŽNA VADBA

POZDRAVLJENI PRVOŠOLCI,

TUDI V TEM TEDNU NAJ VELJA, DA VSAK DAN NEKAJ ČASA PREŽIVITE V NARAVI. POMLAD, SONČNI ŽARKI IN SVEŽ ZRAK SO KOT USTVARJENI ZA NAŠE GIBANJE.

GIBANJE V NARAVI SI LAHKO POPESTRITE TUDI S TEKOM Z OVIRAMI. NA POT, PO KATERI BOSTE TEKLI, SI LAHKO POSTAVITE NARAVNE OVIRE (PALICE, STORŽE ...) IN JIH MED TEKOM PRESKAKUJETE.

DOMA PA LAHKO SVOJE TELO RAZMIGATE S KROŽNO VADBO.

